

SportStudio

— D O K K U M —

Abonnementen

Prijs per maand per persoon

1x per week
Onbeperkt

maand

€ 34,95
€ 44,95

jaar

€ 29,95
€ 39,95

BASIS FITNESS ABONNEMENT Onbeperkt €33.00*

(* - vraag aan de balie naar de voorwaarden)

Scholier/Student van 12 t/m 22 jaar* & 60+

1x per week
Onbeperkt

€ 27,00
€ 37,00

€ 24,00
€ 34,00

* - op vertoon van een geldig schoolbewijs

Kidsfitness/Fitness X-tra-abonnement

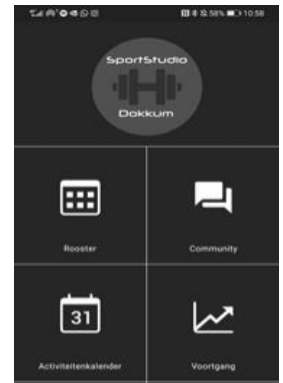
€ 20,40

Judo abonnement

€ 20,40

Gezinskorting

Voor gezinnen (met hetzelfde huisadres) geldt het speciale tarief: twee betalende leden, dan traint het derde lid (met het goedkoopste abonnement) gratis!



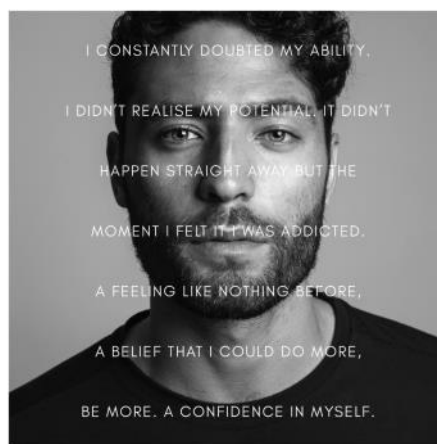
Download onze app
in de App Store !

Intake Pakketten

Basic	intakegesprek + fittest	€ 25,00
Plus	intakegesprek + fittest + 3D-Body Scans	€ 60,00
Platinum	intakegesprek + fittest + 3D-Body Scans + Personal Training (30 min.)	€ 85,00

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag	09.00 — 12.00 uur	14.00 — 21.00 uur
Zaterdag	10.00 — 13.00 uur	
Zondag	10.00 — 13.00 uur	



SportStudio

— D O K K U M —

Losse training

€ 11,00

8-trainingenskaart (onbeperkt geldig)

€ 75,00

De hierboven genoemde prijzen zijn op basis van het All-In concept. Dat betekent: gratis gebruik van de sauna's, deelname aan alle groepslessen (ook meerdere lessen op één dag), onbeperkte toegang tot de fitnesszaal en gratis gebruik van de kluisjes.

GRATIS Kinderoppas

Er is kinderopas aanwezig op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 9.00 – 11.00 uur.

WRK (Small Group Training — 30 minuten!)

SportStudio Dokkum biedt ook WRK. Onder deskundige begeleiding van onze personal trainers, zult u sneller uw doelen bereiken in een groep van maximaal 8 deelnemers. Deze WRK valt buiten het reguliere abonnement. We werken met een WRK-strippenkaart. Deze kost voor leden €25,00 en hiermee kan er 10x worden meegedaan met de WRK. Voor niet-leden kost de kaart €75,00.

Personal Training

SportStudio Dokkum heeft ook Personal Trainers tot haar beschikking. Dirk, Cindy, Lotte en Simara helpen de individuele sporter om zijn/haar persoonlijke doelen te bereiken. Alles wordt afgestemd op de individuele wensen van de klant om zo samen tot een mooi resultaat te komen. Vraag gerust naar de mogelijkheden door een mailtje te sturen naar sport@sportstudiodokkum.nl of door te bellen of te appen met 0519 220091!

Bedrijfsfitness

Graag wijzen wij u op de mogelijkheid die u hebt om te sporten via Bedrijfsfitness Nederland. Deze organisatie laat u sporten via uw werkgever tegen een geweldige korting die kan oplopen tot zo'n 40%! Voor meer informatie, kijk op onze site, vraag aan de balie of kijk op www.bedrijfsfitnessnederland.nl

Ook is het mogelijk via andere bedrijfsfitness-organisaties zoals High Five Fitness Network en Holland Fit!

STYKU 3D-Body Scan

Voor de beste en meest perfecte weeg- en meetanalyse maken wij gebruik van de STYKU 3D-Body Scanner. Deze scanner reconstrueert jouw lichaam in 3D en laat je zien hoe je lichaam in de loop van de tijd verandert. Je kunt zelf je persoonlijke doelen vaststellen. De metingen met de STYKU zijn contactloos. Aan de hand van de lichaamsmetingen wordt met een ongelooflijk hoge precisie het lichaamsvet aangegeven. Uit deze volledige bodyscan kan bijvoorbeeld ook blijken dat je naast gewichtsverlies ook kunt werken aan lichaamsbouw en/of spieropbouw. De STYKU is uitermate geschikt om de ontwikkelingen die je lichaam doormaakt bloot te leggen. Op deze manier maak je heel mooi zichtbaar wat er nodig is om je persoonlijke doelen te behalen. De volledige gegevens van je scan ontvang je direct via de mail. Vraag gerust aan de balie om meer informatie!



www.sportstudiodokkum.nl



0519 220091



Whats App 0519 220091



www.facebook.com/sportstudiodokkum



@sportstudiodokkum